

## Unit 1 Do Celebrities Make Too Much Money?

프로 운동선수들은 적당한 금액의 돈을 번다

흔히 프로 선수들이 돈을 너무 많이 번다고 말하곤 한다. 나는 그들이 돈을 많이 번다는 것에 동의한다. 하지만 그들이 너무 많은 돈을 번다는 것에는 동의하지 않는다.

첫째로, 프로 운동선수들은 경력이 매우 짧다. 프로선수의 평균 경력 기간은 3년, 운이 좋으면 10년 정도밖에 되지 않는다. 그 후, 그들은 은퇴해야 한다. 이것이 선수 중 60% 이상이 은퇴 후 5년 안에 파산하는 이유다. 하지만, 직장인의 평균 경력은 약 30년이다. 이건 어떤 선수의 경력 기간보다 훨씬 더 길다.

운동하는 것은 또한 매우 위험하다. 운동선수는 어떤 경기 중에도 다칠 수 있다. 최상위 레벨의 선수일수록 그 위험도는 높다. 그리고 만약 운동선수가 심하게 다쳤다면 그들은 일찍 은퇴해야 할지도 모른다. 하지만 평범한 직장인이나 가게 점원은 다친 상태로 일을 할 수 있다. 또한 그들은 다친 후에도 다시 일을 할 수 있다. 하지만 이건 운동선수들에게 늘 적용되는 이야기는 아니다.

마지막으로, 운동선수들은 운동경기 하는 것 이상의 것을 한다. 그들은 연설하고, 지역 사회에서 자원봉사를 하고, 그 외 더 많은 일을 한다. 그리고 일을 하지 않을 때는 그들은 연예인이기 때문에 대개 팬들을 위해 사진을 찍고 사인을 한다. 연예인들은 하루 24시간 일하고 개인의 사생활 또한 포기한다. 그러나 평범한 노동자는 이런 관심을 상대하지 않는다.

나는 프로 운동선수들이 돈을 많이 번다는 것에 동의한다. 하지만 그들의 직업은 종종 위험하고, 경력이 짧으며, 그들은 운동경기 이상의 것들을 한다. 그래서, 종합적으로, 나는 프로 선수들이 너무 많은 돈을 번다는 것에 동의하지 않는다.

**Unit 2 If I Won the Lottery**

만약 내가 복권에 당첨된다면

많은 사람이 인생을 바꿀 큰 대박을 터뜨리기를 바라며 매일 복권을 산다. 내가 복권에 당첨된다면 전에는 할 수 없었던 많은 일을 할 것이다. 그 중 하나는 나를 도와준 사람들에게 보답하는 것이다.

복권에 당첨된다면 가장 먼저 할 일은 가족들과 함께 세계 일주를 떠나는 것이다. 우리 가족은 돈이 많지 않아서 긴 휴가를 같이 가본 적이 없다. 나는 가족을 데리고 세계 곳곳으로 데리고 가서 유명한 명소들을 보고 현지 음식을 즐길 것이다. 나는 가족들을 모든 나라에 쇼핑하러 데려 가고 싶다!

그 후에, 만약 긴 여행 후에도 나에게 돈이 남아 있다면 부모님과 가족들을 위해 집을 살 것이다. 그 집들은 수영장, 야외 농구 코트, 그리고 오로지 비디오 게임을 하고 팝콘을 먹으며 영화를 보기 위한 방을 가지고 있을 것이다! 우리는 지금 작은 아파트에 살고 있고, 부모님은 우리 자매들과 나를 위해 매우 열심히 일하신다. 그들은 꿈에 그리던 집을 가질 자격이 있다.

그리고 나서 나머지 돈은 자선단체에 기부할 것이다. 나는 지역사회에서 도움이 필요한 아이들을 돋고 싶기 때문에 나는 그 돈을 여러 어린이 병원, 중고등학교, 그리고 청소년 단체에 기부할 것이다.

만약 내가 복권에 당첨된다면, 나는 내 가족에게 세계 일주 여행을 선물하고 부모님과 가족을 위해 집을 살 것이다. 그리고 나서 나는 자선단체에 돈을 기부할 것이다. 나는 사람들이 그들을 돋는 사람들에게 보답하는 것이 중요하다고 생각하기 때문에 그렇게 할 것이다.

**Unit 3 Should We Wear Uniforms?**

학교 교복은 유용하다

아이들에게 교복을 입히는 것에 대한 찬반 논쟁이 있다. 종합적으로, 몇 가지 이유에서 나는 이것이 좋은 생각이라고 생각한다.

초등학생 시절, 우리는 교복을 입어야 했다. 교복의 좋은 점은 매일 무엇을 입어야 할지 고민하지 않아도 된다는 것이다. 중학생 때는 교복을 입지 않아도 됐기 때문에 입고 싶은 옷을 입고 다녔다. 학생들은 항상 멋있게 보이고 싶어서 교복을 입지 않는 것은 스트레스가 될 수 있다. 만약 누군가가 싫어하거나 유행에 뒤떨어진 티셔츠를 입는다면 사람들은 당신을 놀릴지도 모른다.

또한, 학교 교복은 사람들이 더 평등하다는 것을 말한다. 당신이 부유한 가정 출신이든 가난한 가정 출신이든, 모든 사람은 같은 옷을 입는다. 그 누구도 세계적으로 유명한 디자이너 브랜드의 옷을 입고 다니거나 가난한 학생들이 자신들의 옷에 대해 창피하게 느끼게 만들 수 없다. 모두가 똑같이 옷을 입고 똑같은 대우를 받는다. 물론 이것이 따돌림이 일어나지 않는다는 것을 의미하지는 않지만, 학생들이 옷으로 다른 사람을 판단할 수는 없다.

하지만 여기에도 단점은 있다. 사람들은 부모들이 교복을 사면서 옷값을 절약한다고 하지만 이것은 사실이 아니다. 부모들은 이제 일상복과 교복을 사야만 한다. 이것은 옷값에 더 큰 비용이 쓰인다는 것을 의미한다. 아이들에게 자신의 옷을 입도록 내버려 두는 것이 더 저렴할 수도 있다. 더 나아가, 어떤 사람들은 교복이 학생들의 자아표현을 제한하고 그들을 덜 창의적으로 만든다고 생각한다.

교복은 몇 가지 단점을 능가하는 많은 잠재적인 이익을 가지고 있다고 생각한다. 나는 모든 학교에 교복이 있어야 한다고 생각한다.

#### Unit 4 Are E-books or Paper Books Better?

종이책 혹은 전자책, 어느 것을 선호하십니까?

모든 사람은 각각 선호하는 책 읽는 방법이 있다. 어떤 사람들은 전자책보다 전통적인 종이책을 선호한다. 다른 이들은 그렇지 않다. 두 경우 다 함께 알아보자.

전자책보다는 종이책을 읽겠다고 하는 사람들은 그 경험을 즐긴다. 그들은 책의 냄새와 감촉을 좋아한다. 그들은 페이지 옆면에 메모를 쉽게 적고, 코너를 살짝 접어서 읽은 부분을 표시 할 수 있다. 하지만 종이책에는 단점이 있다. 페이지들이 쉽게 찢어지거나 뜯어질 수 있다. 또한 종이책들은 매우 무겁고 들고 다니기 힘들 수 있다. 대부분의 사람은 한두 권 이상의 책을 가지고 다니지 않는다.

전자책의 경우, 사람들이 종이책보다 전자책을 갖고 싶다고 말하는 가장 흔한 이유는 전자책이 훨씬 더 편리하기 때문이다. 언제 어디서나 책을 읽을 수 있다. 그리고 전자책 리더는 50권, 500권이 들어있어도 무거워지지 않을 것이기 때문에 휴대하기 쉽다! 하지만 모든 게 좋은 것은 아니다. 기기에 물이 들어가면 모든 책을 다 잃을 수 있다. 또한 기기들은 항상 충전되어야 하므로 만약 장치의 전원이 다 떨어지면, 당신은 운이 없게 된다.

종이책과 전자책 사이에는 많은 차이점이 있다. 비록 전자책이 편리할지라도 종이책은 특별한 경험을 제공한다. 하지만, 가장 좋은 점은 둘 중 하나를 꼭 선택할 필요가 없다는 것이다. 하루는 종이책을, 다른 하루는 전자책을 읽으면 된다. 즐거운 독서 시간 보내시길!

## Unit 5 A Healthy Body Image

### 건강해지기 위해 변화하기

거울 속의 자신을 볼 때, 어떤 생각을 하는가? "흠, 몸무게 한두 파운드를 빼도 되겠어" 혹은 "내가 내 친구 존처럼 생겼으면 좋겠어." 대부분의 사람들은 대개 자신을 부정적으로 생각한다. 그렇다면 우리는 우리 자신을 위해 어떻게 건강한 신체 모습을 만들 수 있을까?

만약 당신이 아무 웹사이트에 들어가거나 TV쇼를 본다면 "와! 저 여배우는 정말 아름다워!"라고 생각 할 것이다. 모델들과 배우들은 날씬하거나 근육질이지만, 가장 중요한 것은 그들 모두가 매력적이라는 것이다. 우리는 그런 사람들을 보면 우리를 그들과 비교하기 시작한다. 이런 것이 우리가 우리 자신에 대해 실망하게 만드는지도 모른다. 사람들은 잡지의 마른 사람들의 이미지를 보는 것이 자기 자신을 매력적이지 않게 느끼게 한다고 말한다. 또한 그런 자신과 같은 사람들을 TV에서 보지 못한다고 말한다.

이것에 대해 어떻게 해야 할까? 첫째, 우리는 우리의 사고방식을 바꿀 수 있다. 우리는 사진들이 달라졌다는 것을 깨달아야 한다. 사람들은 실제로는 그렇게 보이지 않는다. 또한 우리는 우리가 TV나 잡지에 나오는 사람들처럼 보일 필요가 없다는 것을 깨달아야 한다. 우리는 우리가 자기 자신인 것에 대해 행복해야 한다.

우리가 할 수 있는 두 번째는 기업들에 우리의 생각을 알리는 것이다. 우리는 소셜 미디어를 사용하여 TV에서 더 다양한 체형들을 보여달라고 요청할 수 있다. 우리는 그들에게 건강하지 못한 생활방식을 조장하는 것이 잘못된 것이라고 말할 수 있다.

건강한 이미지를 만드는 것은 우리 자신으로부터 비롯되어야 한다. 우리는 가끔 우리 자신에게 "나도 저 사람들만큼 아름다워"라고 말해줄 필요가 있다. 그러나 우리도 TV나 잡지에서 더욱 현실적인 미의 기준을 보도록 노력할 수 있다.

## Unit 6 What Causes Student Burnout?

학생 번아웃에는 많은 원인이 있다.

요즘은 학생들이 전보다 더 자주 기운이 소진되는 것 같은 느낌이다. 하지만 왜 그럴까?

첫째로, 과도한 공부가 학생 번아웃을 야기할 수 있다. 수업에서 최고의 성적을 얻기 위해 학생들은 모든 시간을 공부하는데 보낸다. 그들은 수업 시간에만 공부하는 것이 아니라 여가 시간과 주말도 공부한다. 학생들은 성적에 대해 너무 스트레스를 받아 긴장을 풀 수 없다. 하지만, 그들이 공부를 더 많이 할 수록, 그들의 뇌에 쉴 수 있는 시간을 더 적게 준다.

또한, 너무 적은 수면도 번아웃을 일으킬 수 있다. 학생들은 이미 그들의 성적과 다가오는 시험에 대해 엄청난 스트레스를 받고 있다. 잠잘 시간이 되면 그들은 밤새도록 누워서 걱정한다. 그들이 더 걱정할수록 잠을 자기가 더 어려워진다. 이것은 그들의 건강에 매우 해롭다. 학생들은 적어도 하루에 8시간의 수면이 필요하지만, 많은 학생은 3, 4시간만 잔다.

부모들도 번아웃을 일으킬 수 있다. 모든 부모는 그들의 자녀가 좋은 성적을 받기를 원한다. 그들은 아이가 성공하기를 바라기 때문에 아이가 지나치게 공부하거나 잠을 충분히 자지 못하는 것을 볼 때 어떤 말도 하기 너무 두려워한다. 그들은 휴식이 공부만큼 중요하다는 것을 깨닫지 못하지만, 그들의 자녀는 휴식과 공부 모두 필요하다.

이 사실들을 살펴본 결과, 과도한 공부, 휴식 부족, 그리고 부모들이 학생 번아웃의 세 가지 주요 원인임이 분명하다. 만약 부모들이 학생들에게 더 쉬도록 권장한다면, 그것은 스트레스를 해소하고, 학생들의 성적을 향상하며, 번아웃의 위험을 줄이는 데 도움이 될 것이다.

**Unit 7 Should Students Have Cell Phones?**

학생들이 핸드폰을 가져야 할까?

휴대전화는 우리의 일상생활에 필수적인 것이 되었다. 하지만 학생들이 정말 학교에서 핸드폰이 필요할까? 사람들은 이 주제에 대해 확고한 의견을 가지고 있고, 그들의 의견은 분분하다.

어떤 사람들은 학생들이 휴대폰을 가질 수 있도록 허용되어야 한다고 생각한다. 한 가지 이유는 긴급상황에 대비해서다. 만약 긴급상황이 발생하면, 휴대폰을 소지한 학생들은 부모님께 연락해서 그들이 안전하다는 것을 알릴 수 있다. 더 나아가, 그들은 학생들이 쉬는 시간에 휴대폰을 사용하는 것에 문제가 없다고 느낀다. 게다가, 일부 사람들은 교실에서도 휴대폰이 허용되어야 한다고 말한다. 핸드폰은 수학 수업에서 계산기로 사용될 수 있고, 컴퓨터 수업에서 학생들이 코딩 앱을 사용할 수 있다.

다른 사람들은 학교에서 휴대폰이 전혀 허용되어서는 안 된다고 주장한다. 그들은 핸드폰이 주의를 산만하게 한다고 주장한다. 그뿐만 아니라, 학생들은 핸드폰을 부정행위를 하는 데 사용할 수도 있다. 그들은 시험에서 문제에 대한 답을 찾기 위해 핸드폰으로 몰래 인터넷을 사용할 수 있다. 휴대폰이 사이버 폭력을 조장할 수 있다는 사실은 말할 것도 없다. 학생들은 선생님 몰래 학급의 다른 학생들에게 짓궂은 메시지를 보낼 수 있다.

학교에서의 휴대폰의 사용은 논란이 되는 주제이다. 핸드폰은 때때로 부모님과 연락하거나 공부에 도움을 주기 위해 사용될 수 있다. 하지만 또한 그것들은 시험에서 부정행위를 하거나 학생들을 괴롭히는 데 사용될 수 있다. 휴대전화에 대해 어떻게 할 것인지는 각 학교에 달려 있다.

## Unit 8 How Has Technology Changed Us?

과학기술이 우리의 삶을 변화시켰는가?

과학기술은 많은 면에서 우리의 삶을 변화시키고 향상하고 있다. 우리의 일상을 변화시킨 세 가지 종류의 과학기술은 인터넷, 디지털카메라, 스마트폰이다.

인터넷은 30년 이상 존재해왔다. 1989년 팀 버너스-리에 의해 처음 발명되었지만, 많은 사람에게 사용되지 않았다. 오늘날, 인터넷은 청년, 노인, 사업가, 학생 등 거의 모든 사람에게 사용되고 있다. 인터넷이 없다면, 우리는 이메일, 인스턴트 메시지 등을 사용할 수 없었을 것이다. 요즘, 온라인 쇼핑은 실제 상점에서 쇼핑하는 것보다 더 인기가 많다.

최초의 디지털카메라는 1975년에 판매되었다. 그 당시에는 별로 인기가 없었다. 하지만 요즘은 어디를 봐도 디지털카메라를 찾을 수 있다. 그것들은 당신이 원하는 곳 어디에서나 사진을 찍을 수 있게 해준다. 사진 찍는 것을 좋아하는 사람들은 아마도 디지털카메라를 가지고 있을 것이다. 구식 필름 카메라들은 더 이상 많이 사용되지 않고, 디지털카메라로 대체되었다.

요즘 팔리는 휴대전화는 대부분 스마트폰, 즉 인터넷과 연결되며, 디지털카메라를 탑재한 핸드폰이다. 두 기술을 결합한 것은 사용자들이 다른 나라의 사람들과 화상 통화를 할 수 있게 해주었다. 더 나아가, 사람들은 소셜 미디어에 사진이나 동영상을 게시할 수 있고 새로운 사람들과 연결할 수 있다. 스마트폰은 또한 물건값을 지불하는 데 사용될 수 있다. 심지어 그것들은 당신이 어디에 있든지 길을 찾을 수 있게 해주는 GPS도 가지고 있다.

인터넷, 디지털카메라, 그리고 스마트폰은 우리의 삶을 변화시킨 세 가지 과학기술이다. 그들은 금세 21세기 일상의 일부가 되어버렸고, 그것 중 어느 것 하나 없는 삶은 상상하기 어렵다.